



विज्ञापनको निमित्त सम्पर्क
फोन नं ६६१८१०७
६६२०५५८

वर्ष : २६ ★ अड्ड : १ ★ ने. सं. ११४४ पोहेला थ्व, चतुर्दशी ★ बुधबार ★ १० माघ, २०८० ★ January 24, 2024, Wednesday ★ मूल्य रु. ५।- ★ पृष्ठ ८

“आमूल परिवर्तन गर्न राजनैतिक र सैद्धान्तिक सङ्घर्षको निमित्त सदा तयार रहनुपर्छ”

नेपाल मजदूर किसान पार्टीको ५० औं स्थापना दिवसको अवसरमा पार्टीको धारणाबारे केन्द्रित रहेको अध्यक्ष नारायणमान बिजुक्खें (रोहित) सँग ‘मजदूर’ दैनिकका प्रतिनिधिले लिएको अन्तर्वार्ता

अन्तर्वार्ता

- आध्याक्षज्यू, नेपाल मजदूर किसान पार्टी स्थापनाको ५० वर्षमा प्रतेश गन्यो। यस महत्वपूर्ण अवसरमा पार्टी कार्यकर्ता, समर्थक, शुभचिन्तक, सहयोगी तथा मित्रहरूलाई को सन्देश दिनुहुन्छ।

नेपाल मजदूर किसान पार्टीको सम्पूर्ण कार्यकर्ता, समर्थक, शुभचिन्तक, सहयोगी र मित्रहरूलाई नेमकिपाको स्थापनाका ५० औं वर्षको अवसरमा साथीहरूले हाम्रो पार्टीको सबै आन्दोलन, सङ्घर्ष, सैद्धान्तिक र राजनैतिक सङ्घर्षहरूमा साथ दिनुभएको छ। हाम्रो सफलता र उपलब्धिहरूलाई हाम्रै देश र जनताको सुख दुख र गौरवको रूपमा लिन अनुरोध गर्दछु। त्यसको निमित्त सबैलाई धन्यवाद दिन चाहन्छ।

५० वर्षको सङ्घर्षको अनुभवबाट हासिल गरेका समाजको आमूल परिवर्तनको निमित्त आगामी वर्गसङ्घर्ष, राजनैतिक र सैद्धान्तिक सङ्घर्षको निमित्त सदा तयार रहन पनि सल्लाह दिन चाहन्छ।

अबका हाम्रा सङ्घर्षहरू पिपलपाटे र छाड्मवेशी क्रान्तिकारीहरूसँग हुने निश्चय छ।

- नेमकिपाको सङ्घर्षको पाँच दशकको मूल्याङ्कुन कसरी गर्नुहुन्छ? नेपालको कम्युनिस्ट आन्दोलनमा नेमकिपाको योगदानलाई कसरी विश्लेषण गर्नुहुन्छ?

नेमकिपाको पाँच दशकको

“वायु सेवा निगमको असक्षमताको अर्थ प्रधानमन्त्री र मन्त्रीहरूको असक्षमता हो”

काठमाडौं, ९ पुस। प्रतिनिधिसभाअन्तर्गतको अन्तर्राष्ट्रिय सम्बन्ध र पर्यटन समितिको बैठकमा नेपाल वायु सेवा निगमको समस्या र विविध विषयमा छलफल भयो।

संस्कृति, पर्यटन तथा नागरिक उद्घाटन मन्त्री सुदूर किराँतीले नयाँ जहाज खरिद गर्दा अबैं स्पष्टीयाँ लाने र पुरानो मर्मत गर्दा १०-१२ करोड स्पष्टीयाँ भए पुग्ने उल्लेख गर्दै नेपालको खरिद ऐनअनुसार प्रक्रिया पुर्याउन ४५ दिन लाग्ने हुँदा हवाईजहाज लामो समय भूमिका हुने गरेको बताउनुभयो।

नेपालको सरकारी कर्मचारीमा कामचोर प्रवृत्ति बढेको हुँदा निगममा मन्त्रीको निगरानीमात्र नपुग्ने चर्चा गर्दै मन्त्री किराँतीले नेपाल वायु सेवा निगमलाई व्यवस्थापन करारमा दिनपर्ने उल्लेख गर्नुभयो।

निगमका कार्यकारी अध्यक्ष



नारायणमान बिजुक्खें, नेमकिपा अध्यक्ष

छ। नेमकिपा त्यस्तो अष्ट्यारो परिवर्तितमा परिणामको विचारै नगरी भीरमा भौतारिनभन्दा आफ्नो शक्तिलाई सत्तासँग गरेका सबै प्रकारको पद, पैसा र भ्रष्टाचार तथा विदेशी पुँजीको हितमा विदेशमा युवाहरू पठाउने काम कारबाहीबाटे नेमकिपाले आलोचना र विरोध गर्दै आएको सर्वीवादै छ। यसलाई भनिन्छ—छालको विरोधमा सङ्घर्ष गर्नु नेपालको कम्युनिस्ट आन्दोलनमा नेमकिपाको यस क्षेत्रमा पनि देखिए एक योगदान हो।

सत्तामा पनि सामेल हुने, अकोर्तिर पछुको पनि गर्ने तथा छोडन पनि नसक्नेजसता लोलोपोतो सारमा पुँजीवादी सत्ताको विरोध नभई सहयोगको उपाय हुनेछ, नेमकिपा त्यस्ता नीतिको विरोधमा छ।

नेपालको कम्युनिस्ट आन्दोलन आकाशमा काला बादलहरूले धोरिएको रातको अँथ्यारोमा छामछाम छुम्छुम गर्दै।

सच्चा कम्युनिस्टहरूले हाम्रो किन विरोध गर्दैन्? साथै ‘रातो झन्डाको विरोध

बिजुली भारतलाई दिए। नेपाल विद्युत् प्राधिकरणको शेयर ६० अर्ब स्पष्टीयाँ बराबरको बिक्री हुने समाचार सार्वजनिक भयो। सरकारी सम्पत्ति निजीकरणप्रति जनताको विरोध छ।” सांसद सुवालले मन्त्री किराँतीको ध्यानाकर्षण गराउनुभयो।

“प्रम पुष्टकमल दाहालले कार्य क्षमता कमजोर भएका मन्त्रीलाई खर्खास्त गर्ने बताए तर कार्यान्वयन भएन। कार्यक्षमता नभएका मन्त्री र सचिवलाई हटाउने विषय कराएर हिँड्ने होइन। कार्यसम्पादन प्रभावकारी बनाउन प्रधानमन्त्रीले मन्त्री हटाउने र नयाँ नियुक्ति गर्ने स्वाभाविक प्रक्रिया हो।” सांसद सुवालले स्पष्टसँग राख्नुभयो।

“पुस १९ गते नेपाल आएका भारतीय परराष्ट्र मन्त्रीसँग काठमाडौंमा भएको सम्झौतामा भारतीय दूतावासबाट कोसी, गण्डक, महाकाली, माथिल्लो कर्णालीलागायत नेपालको नदीनाला र

कोरियाली मजदूर पार्टीद्वारा नेमकिपालाई बधाई

काठमाडौं, ९ माघ। नेपाल मजदूर किसान पार्टीको ५० औं स्थापना दिवसको सुधारसरमा कोरियाली मजदूर पार्टीले बधाई तथा शुभकामना सन्देश पठाएको छ। नेमकिपाको स्थापना माघ १०, २०३१ मा भएको हो।

नेपाल हेर्ने जिम्मेवारीसमेत पाएका प्रजग कोरियालीका महामहिम राजदूत चोई हुई चोलले अध्यक्ष काम्पेरेड नारायणमान बिजुक्खें (रोहित) र पार्टीका सम्पूर्ण सदस्यहरूमा एक बधाई सन्देश पठाउनुभयो। नेपाल मजदूर किसान पार्टी र कोरियाली मजदूर पार्टीबिचको मित्रता तथा सहकार्य भविष्यमा अझ अगाडि बढ्दै विश्वास महामहिम राजदूतले व्यक्त गर्नुभयो। बधाई सन्देशमार्फत राजदूत चोलले अध्यक्ष रोहितको सुवास्थ्य एवम् पार्टीको काममा थप सफलताको शुभकामना दिनुभयो।

नेमकिपा र कोमपाबिच मित्रवत् सम्बन्ध रहदै आएको छ।

पार्टीका एक संस्थापक नेताको नाताले नेमकिपाको स्थापनाले नेपाली कम्युनिस्ट आन्दोलन विसर्जन हुनबाट जोगिने आशा पुष्पलालले गर्नुभएको केही सङ्केत पाउनुभयो ?

हामी बनारसबाट छुट्टिकेपछि पुष्पलालजीले आफू एकलो अनुभव गर्नु स्वाभाविक छ। तर, त्यो परिवर्तितमा उहाँले हाम्रो स्थितिमा पुग्नुभन्दा भन्नभन्न पर पर हुने वातावरण तयार भइसकेको थियो। ‘सङ्कटको गुण त्यही’ भन्ने नेपाली उत्तान चरितार्थ भयो।

बाँकी पृष्ठ २ ना



भक्तपुर नगरपालिका नगर कार्यपालिकाको कार्यालय

ब्यासी-२, भक्तपुर



खेल प्रतियोगितासम्बन्धी सूचना

भक्तपुर नगरपालिकाको आयोजनामा मिति २०८० माघ २१ देखि २७ गतेसम्म भक्तपुर नगरव्यापी विद्यालयस्तरीय टेबुलटेनिस, भलिबल, फूटबल, कबड्डी, खो खो, एथ्लेटिक्स, बुद्धिचाल, ब्याडमिन्टन, करांते, उसु, तेक्वान्डो, पोर्टबल, कसिमला पाँय, जिम्नास्टिक र बाघचाल प्रतियोगिताहरू तपसिलबमोजिमका वडाहरूबाट सञ्चालन हुने भएकोले सम्बन्धित विद्यालय र खेलाडीहरू २०८० माघ १५ गतेभित्र सम्बन्धित वडामा नाम दर्ता गराउन जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ।

| खेल | वडा कार्यालय |
|------------------------------|---------------------|
| भलिबल | १ नं. वडा कार्यालय |
| टेबुलटेनिस | २ नं. वडा कार्यालय |
| उसु/पोर्टबल | ३ नं. वडा कार्यालय |
| कबड्डी | ४ नं. वडा कार्यालय |
| तेक्वान्डो | ५ नं. वडा कार्यालय |
| बुद्धिचाल/कसिमला पाँय/बाघचाल | ६ नं. वडा कार्यालय |
| फूटबल/एथ्लेटिक्स | ७ नं. वडा कार्यालय |
| ब्याडमिन्टन/जिम्नास्टिक | ८ नं. वडा कार्यालय |
| करांते | ९ नं. वडा कार्यालय |
| खो खो | १० नं. वडा कार्यालय |

“चुनावमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि एक राजनैतिक आन्दोलन हो”



भक्तपुर, ९ माघ। भक्तपुर नगरपालिकाका प्रभुख सुनिल प्रजापतिले मार्क्सवाद, लेनिनवाद र माओ त्सेतुङ विचारधारालाई मार्गनिशेशक सिद्धातको रूपमा अवलम्बन गर्दै आएको नेपाल मजदुर किसान पार्टी स्थापनाकालदेखि सामन्तवाद, पूँजीवाद, उपनिवेशवाद र साम्राज्यवादविरुद्ध अविचलितरूपमा सङ्घर्षरत रहेको बताउनुभयो।

नेपाल मजदुर किसान पार्टीको ५० औं स्थापना दिवसको अवसरमा आयोजित कार्यक्रममा उहाँले प्रतिक्रियावादी सङ्घ संस्थाभित्र गएर जनताको सेवा गर्ने नीतिअनुसार नेमकिपा (तत्कालीन सङ्गठन) ले पञ्चायती चुनावलाई पनि उपयोग गर्दै आएको बताउनुभयो। उहाँले चुनावमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि एक राजनैतिक आन्दोलन भएको विचार व्यक्त गर्नुभयो।

“सशस्त्र क्रान्तिकारी मात्र समाजवादी क्रान्ति सम्भव हुन्छ। तर,

शान्तिपूर्ण अवस्थामा जनताको राजनैतिक चेतनास्तर उठाउन र सङ्गठित गर्ने निर्वाचनमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु समाजवाद स्थापनाको लागि आवश्यक छ,” उहाँले भन्नुभयो।

प्रभुख प्रजापतिले एमाले र माओवादी कम्युनिस्ट विचारधाराबाट बिमुख भएका नकली कम्युनिस्टहरू हुन् भन्नै कम्युनिस्ट पार्टीको नाउँमा पूँजीवादी सरकारमा सहभागी भई पूँजीवादको जगलाई बलियो बनाउने शासकहरूको विरुद्ध नेमकिपाले सैद्धान्तिक सङ्घर्ष जारी राखेको बताउनुभयो।

नेमकिपाले स्थापनाकालदेखि देश र जनताको हितमा काम गर्दै आइरहेको बताउदै उहाँले युवा जनशक्ति विदेश पलायन हुँदा देश आर्थिक र राजनैतिकरूपले पछाडि पर्दै गएको बताउनुभयो।

उहाँले नेमकिपाले ‘अँग्यारो रातमा चम्किलो तारा’ को रूपमा काम गरिरहेको बताउनुभयो।

उहाँले नेमकिपाले राजनीतिक चेतनास्तर बढाउनुभयो।

भनपाका उपप्रमुख रजनी जोशीले भक्तपुर नपाले नेमकिपाको नीति र निर्वेशनअनुरूप काम गर्दै आइरहेको बताउदै निर्वाचन घोषणापत्रमार्फत जनतालाई दिएको बचनअनुसार भक्तपुर नगरपालिकाका जनप्रतिनिधिहरूले निःस्वार्थरूपमा जनताको सेवा गरिरहेको बताउनुभयो।

उहाँले राजनीतिकरूपमा महिलाहरूलाई सचेत र सङ्गठित बनाउन आवश्यक भएको बताउदै नेमकिपा पद र पैसाको लागि नभई जनताको सेवाको लागि स्थापना भएको कम्युनिस्ट पार्टी हो भन्नुभयो।

भनपा वडा नं. ७ का वडाध्यक्ष उकेश कवाले नेपाल मजदुर किसान पार्टीले पार्टी स्थापनाकालदेखि नेपालको कम्युनिस्ट आन्दोलनमा देखिएका खोटा विचारहरूको खण्डन गर्दै आएको बताउदै नेमकिपाले सैद्धान्तिक, वैचारिक तथा राजनीतिक सङ्घर्षमार्फत देशलाई सही दिशानिर्देश गर्ने प्रयासरत रहेको बताउनुभयो।

कर्मचारी समाज नेपालका अध्यक्ष गौतमप्रसाद लासिवाले विदेशी पूँजीको हित गर्ने, देशका गुह्य विषय विदेशीलाई बताउने र दोहोरो तलब खाने राजनीतिक दल, तिनका नेता र सरकारी कर्मचारीहरू जनताका शत्रु भएको बताउदै त्यस्ता शत्रुहरूलाई निर्मूल गर्न नेमकिपा सधैँ क्रियाशील भइरहेको बताउनुभयो।

कार्यक्रममा भनपा वडा नं. ९ का वडाध्यक्ष रवीन्द्र ज्याल्खले पार्टी स्थापनाका सैद्धान्तिक आधारबाटे जानकारी दिनुभएको थियो।

बताउनुभयो।

कामदारवर्गलाई शासकर्वर्गो रूपमा उठाउने उद्देश्यका साथ नेमकिपाले जनताको सेवामा समर्पित भएर इमानदारीपूर्वक काम गरिरहेको बताउदै उहाँले नेमकिपा विचार र सिद्धान्तको आधारमा स्थापना भएको नेपालको सच्चा कम्युनिस्ट पार्टी भएको स्पष्ट पार्नुभयो।

कर्मचारी समाज नेपालका अध्यक्ष गौतमप्रसाद लासिवाले विदेशी पूँजीको हित गर्ने, देशका गुह्य विषय विदेशीलाई बताउने र दोहोरो तलब खाने राजनीतिक दल, तिनका नेता र सरकारी कर्मचारीहरू जनताका शत्रु भएको बताउदै त्यस्ता शत्रुहरूलाई निर्मूल गर्न नेमकिपा सधैँ क्रियाशील भइरहेको बताउनुभयो।

कार्यक्रममा भनपा वडा नं. ९ का वडाध्यक्ष रवीन्द्र ज्याल्खले पार्टी स्थापनाका सैद्धान्तिक आधारबाटे जानकारी दिनुभएको थियो।

सुवालाले मन्त्री किराँतीको ध्यानाकर्षण गराउनुभयो।

सिंहदरबारको कुर्सीमा पुर्वपृष्ठि सरल मानिससमेत राजा र ताताशाहजस्तै किन हुन्छन्? सेवक हुनुर्नेहरू शासक विकास गर्ने के कस्तो काम गरे जनतालाई बताउनु जस्ती छ। पदबाट बाहिरिएपृष्ठि यस्तो गर्नुपर्दै त्यस्तो गर्नुपर्दै भन्नी क्रान्तिकारी सुभाव दिनुको औचित्य हुन्छैन” सांसद सुवालाले सम्बन्धित सबैको ध्यानाकर्षण गराउनुभयो।

“प्रम दाहालले विभागीय मन्त्री र सचिवहरूको कारण आफूले गाली खानुपरेको विषय उठाउनु भयो। यसले प्रमले नै देशलाई नेतृत्व दिन नसकेको पुष्टि गर्दै। सरकारी बजेट सानेहरूको ट्रेड युनियन खारेज हुनु पर्दछ। ट्रेड युनियनको व्यवस्था निजो क्षेत्रमा मात्र

कार्यसूचीमा आउनु आवश्यक छ। भारतीय दूतावासबाट सोकै नेपालमा इजरायल, युक्रेन, फ्रान्स, रसका सेनामा पठाइएको र मृत्यु भएको खबर प्रकाशित भयो।

प्रम दाहालले विभागीय मन्त्री र सचिवहरूको कारण आफूले गाली खानुपरेको विषय उठाउनु भयो। यसले प्रमले नै देशलाई नेतृत्व दिन नसकेको पुष्टि गर्दै। सरकारी बजेट सानेहरूको ट्रेड युनियन खारेज हुनु पर्दछ।

“प्रम दाहालले ‘एकसन रूप’ मा बसेर निर्देशन दिनुभएको समाचार प्रकाशित भयो। तर, विदेशी सेनामा हुनुपर्दछ।

मन्त्रीले प्रधानमन्त्रीसँग छलफल गर्नु आवश्यक छ।” सांसद

विषय ‘एकसन रूप’ मा किन उठेन?

नेपालमा २० करोडको योजना सोकै विज्ञप्तिका निर्वाचनमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आएको बताउनुभयो।

जुन देशका शासक दलका नेताहरू धनी हुन्छन् त्यहाँका जनता गरिब हुन्छन्। यसको उदाहरण नेपाल पनि हो। मन्त्रीले शासक दलका कुन नेताहरू धनी हुन्, सार्वजनिक गर्नु आवश्यक छ।

जुन देशका शासक दलका नेताहरू धनी हुन्छन् त्यहाँका जनता गरिब हुन्छन्। यसको उदाहरण नेपाल पनि हो।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उपयोग गर्दै आवश्यक छ।

यसको उदाहरण नेपालमा भाग लिएर जनताको सेवा गर्नु पनि उ

पेचिड़

पेचिड़ चीनको एक अत्यन्त प्राचीन नगर र राजधानी हो। पेचिड़को प्राचीन नाम 'येनचिड' हो। पछि मिड वंशले यहाँ राज्य गरेपछि अथवा राजधानी बनाएपछि यसलाई पिपिड अथवा 'उत्तरी शान्ति' भन्न थाले। १९४९ को पहिलो अक्टोबरमा पेचिडलाई नै नयाँ जनवादी सरकारको राजधानी घोषणा भयो र चिनियाँहरू अहिले पनि पेकिडलाई 'पेचिड' भन्दछन्।

स्थिति : पेचिड ३९ डिसेम्बर ५५' उत्तरी अकांश र ११६ डिसेम्बर २५' पूर्व देशान्तरमा चीन महादेशको उत्तरातिर पर्दछ। यो समुद्र सतहबाट ४४.३८ मिटर उचाइमा छ। पेचिडको समतल मैदानको उत्तर, पूर्व र पश्चिमतिर पहाडहरू छन्।

जनवादी चीनको यस राजधानी पेचिडलाई संसारले सांस्कृतिकरूपमा जान्दछ, जसको ३००० हजार वर्षभन्दा बढी लामो इतिहास छ। यो अति प्राचीन नगर भएको हुनाले अहिले पनि पुराना राजमहल, मन्दिर, दरबार र आमोदप्रमोद गर्ने ताल तलैया र बागबाटौं चाहरू छन्। ती पुराना महल र मन्दिरहरूमा अहिले पनि प्राचीन कलाको उत्कृष्ट नमुनाहरू हेनलायकका छन्, जो चीनका कुशल कालीगढहरूले कुदैका थिए। पेचिड पुरानो सहर भएको ठाउँ ठाउँ पुराना पर्खाल र ढोकाहरू छन्, जो पहिले सहरको सुरक्षाको दृष्टिले बनाइएका थिए। तर, पेचिडले युगासँगसँगै आफ्नो काँचुलीलाई फर्ने आएको छ।

पहिले अर्थिक र सांस्कृतिक दृष्टिले पेचिड साहै पिछिएको नगर थियो, जहाँबाट कुनै उत्पादन हुँदैनथ्यो। नगरमा नयाँ प्रकारको कलाकारखाना र उद्योगको नामसम्म पनि थिएन। तर, १९४९ को जनकान्तिपछि पेचिडले आफूमा सुन्दरता अथवा अवर्णनीय सुन्दरतामात्रै थपेको होइन राष्ट्रिय अर्थतन्त्रको विकासको सैरेसँगै पेचिडले धातु शोधन कार्य, शक्ति (विजुली, कोइला आदि), कलाकारखानाको निर्माण, भवन निर्माण, रसायन, कपडा आदि हरेक क्षेत्रमा द्रुतगतिले विकास गरेको छ।

कान्तिको समयमा पेचिडको औद्योगिक उत्पादनको मूल्य ७ करोड युआन (Yuan) थियो र जहाँ ७०,००० कामदारहरूले काम गर्थे। तर, १९४९ को भाऊमा २१६ क्याटिज उत्पादन भएको थियो। आवादी जग्गामा १९४९ को भन्दा ४७ प्रतिशत बढी र १९४९ को भन्दा दोब्बर थियो। १९४९ मा एक माऊमा २१६ क्याटिज उत्पादन भएको थियो। आवादी जग्गामा १९४९ को भन्दा ३ खण्डभन्दा बढी जग्गामा राम्रो पट्टीको व्यवस्था भइसकेको छ।

कपासको उत्पादन १९४९ मा एक माऊमा ६० क्याटिज उत्पादन गर्थे। तर, १९४९ मा एक माऊमा १६ क्याटिजमात्रै उत्पादन भएको थियो। १९४९ को भन्दा १९४९ को उत्पादन यस हिसाबले ३ गुणाभन्दा बढी छ।

भवन निर्माणमा कान्तिपछि पेचिडले धैरै राम्रो प्रगति गरेको छ। १९४९ मा १.३ गुणा बढी भवन निर्माण भयो, त्यसको मतलब हो २,७२,४०,००० वर्गमिटरभन्दा कम छैन।

कान्तिभन्दा पहिले २१,९०,००० वर्गमिटरसडक पिच गरेको थियो जब कि १९४९ सम्ममा १,६०,००० टन पुरयो। त्यसमा पनि १,२०,००० टन नयाँ तरिकाले उत्पादन गरेको थियो। १९४९ मा काँचो फलाम केबल २६,००० टनमात्रै उत्पादन हुन्थ्यो जो १९४९ मा ५, २०,००० टन पुरयो। यो अड्ड १९४९ को भन्दा २० गुणा बढी छ। त्यसै, कोइलाको वार्षिक उत्पादन ११ लाख १८ हजार टन थियो। त्यसबेला उत्पादनको सबै काम हातले हुन्थ्यो र नयाँ समानहरू थिएन्त। तर, कान्तिपछि नयाँ नयाँ मालसामान या कलपुर्जाहरूबाट काम लिनाले १९४९ सम्ममा ४० लाख ६० हजार टन उत्पादन गरे जो १९४९ को भन्दा ४

पहिलो खण्ड (सन् १९५९ सेप्टेम्बर-१९६० जुलाई)

पेचिडतिर - २

नारायणमान विजुव्यँ

गुणा बढी छ। पेचिडमा अधि मैसिनका औजारहरू, रेडियोका सामानहरू, कपासका मालसामानहरू, कपासका कलपुर्जाहरू, रेडियोका सामानहरू, कपासका मालसामानहरूको अतिरिक्त रासायनिक, ऊनी, रेशमी, विजुलीका सामानहरू आदि धैरै मात्रामा उत्पादन हुन थालेका छन्।

कान्तिको समयमा जग्गामा सामन्तवादी स्वामित्व प्रथाले र पुरानो किसिमको खेती गर्ने तरिकाले उत्पादन साहै कम थियो। पट्टी खाली २.८ प्रतिशत जग्गामा हुनसक्यो। तर, १९५८ मा काम्युनीको स्थापनापछि १९० ट्याक्टर र अरु धैरै प्रकारका नयाँ नयाँ औजारहरू प्रयोगमा ल्याए र अरु सिंचाइको पनि व्यवस्था मिलाइयो। सालाखाला एक 'माऊ' (१ माऊ बराबर १/६ एकड वा करिब ३ रोपनी) मा ३१८ 'क्याटिज' (एक क्याटिज बराबर ५ पाउ एक छटाक) अन्न उत्पादन गयो जो १९५७ को भन्दा ४७ प्रतिशत बढी र १९४९ को भन्दा दोब्बर थियो। १९५७ मा एक माऊमा २१६ क्याटिज उत्पादन भएको थियो। आवादी जग्गामा १/३ खण्डभन्दा बढी जग्गामा राम्रो पट्टीको व्यवस्था भइसकेको छ।

कपासको उत्पादन १९५८ मा एक माऊमा ६० क्याटिज उत्पादन गर्थे। तर, १९४९ मा एक माऊमा १६ क्याटिजमात्रै उत्पादन भएको थियो। १९४९ को भन्दा १९५८ को उत्पादन यस हिसाबले ३ गुणाभन्दा बढी छ।

सुखा हुनबाट बचाउन १९५८ मा कम्युनहरूले पानी जम्मा गर्ने ९० वटा साना र ठुला पोखरीहरूको निर्माण गरेका थिए। जुन पोखरीहरूको क्षमता २३ लाख ७० हजार माऊ खेत सिंचाइ गर्ने सकिन्द्य जब कि १९५७ मा ५ लाख ८० हजार माऊमात्रै सिंचाइ गर्न सकिन्थ्य।

भवन निर्माणमा कान्तिपछि पेचिडले धैरै राम्रो प्रगति गरेको छ। १९५८ मा १.३ गुणा बढी भवन निर्माण भयो, त्यसको मतलब हो २,७२,४०,००० वर्गमिटरभन्दा कम छैन।

कान्तिभन्दा पहिले २१,९०,००० वर्गमिटरसडक पिच गरेको थियो जब कि १९५९ सम्ममा १,६०,००० टन पुरयो। त्यसमा पनि १,२०,००० टन नयाँ तरिकाले उत्पादन गरेको थियो। तर, कान्तिपछि नयाँ नयाँ मालसामान या कलपुर्जाहरूबाट काम लिनाले १९५८ सम्ममा ४० लाख ६० हजार टन उत्पादन गरे जो १९५९ को भन्दा ४

गुणा बढी छ। कान्तिको समयमा पेचिडको औद्योगिक उत्पादनको मूल्य ७ करोड युआन (Yuan) थियो र जहाँ ७०,००० कामदारहरूले काम गर्थे। तर, १९४९ को भन्दा २१६ क्याटिज उत्पादन गर्थे। तर, १९४९ मा एक माऊमा २१६ क्याटिजमात्रै उत्पादन भएको थियो। १९४९ को भन्दा १९५९ को उत्पादन यस हिसाबले ३ गुणाभन्दा बढी छ।

कान्तिपछि पेचिडले उद्योग, कृषि र निर्माणको कार्यमा मात्रै प्रगति गरेको होइन शिक्षा र संस्कृतिमा पनि धैरै प्रगति गरेको छ। प्राथमिक, मिडिल र नर्मल स्कूलहरू, कलेज

यो चारैतर पर्खाल र खाडलहरूले धैरिएको छ। पूर्व-पश्चिम, उत्तर-दक्षिण चारै दिशामा ढोकाहरू बनाइएका छन्। दरबारभित्र राजाले खाने, पिउने, सुत्ने, व्याह गर्ने, पाहनालाई सत्कार गर्ने, इन्साफ गर्ने, नाटक आदि हेर्ने, आराम गर्ने, मठमन्दिर आदि सबै चाहिने बैठक र चोकहरू बनाइएका छन्। यहाँ पहिले राजा-रानीहरूले लगाउने लगाहरू, बहुमूल्य वस्तुहरू र विदेशका राजा महाराजाहरूले उपहार दिएका सुनका घडीहरू, बाजाहरू अनेक प्रकारका कलापूर्ण कोठेश्वरारका वस्तुहरू, चित्र र मूर्तिहरू, हास्तिहाडमा कुईएका क्युरियो आदि बहुमूल्य सामानहरू प्रदर्शनीको रूपमा देखाइएका छन्। शाही भवलले कान्तिपछिदेखि अजायब घरकै रूपमा देखाइएका छन्। शाही भवलले कान्तिपछिदेखि अजायब घरकै रूपले लिएको छ जहाँ दिनको हजारौं मानिसहरू पुरानो दरबार र वस्तुहरू हेर्न आउँछन्। यो शाही भवलले राम्रो पहाडमा बनेको बौद्ध मन्दिर र अरु विभिन्न प्रकारका मन्दिर र मूर्तिहरू पूर्ति हुन नसक्ने गरी धारी क्षति भएको छ। कान्तिपछि यस महलमा हजारौं मानिसहरू बिदामा खुन आउँछन् र जलविहार गर्दछन्। पहाड र वन जङ्गलको मनोरम दृश्यहरूको अवलोकन गरेर आनन्दले उनीहरू विभोर हुन्छन्। भीलमा मोटर बोट र दुझाको सैर र रङ्गीचुडी माछा र कछुवाहरूको खेल हेरेर मुख्य हुन्छन्। यस प्रासादको हरियो वनमा बसेर सुस्तुसुस्त बिहरेको हावाको स्पर्शले विचलित भीलका स-साना लहरहरूको दृश्य देखेर साधारण दर्शकमा पनि कवि बन्ने प्रेरणा दिन्छ।

पेहाई पार्क - यो अत्यन्त रमणीय ठाउँ हो। पार्कको थुम्कोमा एउटा पागोडा (चिचादो:) छ, जसको निर्माण १६५१ मा भएको थियो। यो पागोडा तिब्बतको पहिलो दलाई लामा पेचिड

सहर विद्युतालयका विद्युतीहरूको सदृश्या र डाक्टर र उत्पचारको लागि अस्पतालको व्यवस्था १९४९ र १९५८ को प्रगति तलाको तेखाउँछ।

स्कूल, कलेज, विश्वविद्यालय र मेडिकल अफिसरहरू बदुनुको साथै सिनेमा, नाटक र अरु सांस्कृतिक केन्द्रहरूको पनि धैरै वृद्धि गरेको छ।

उपर्युक्त उद्योग, कृषि, निर्माण र सांस्कृतिक तथ्याङ्कहरूले थाहा पाउन सकिन्द्य कि कान्तिपछि पेचिडको कायापलट भएको छ। हजारौं नयाँ भवन र कोसाँ नयाँ नयाँ सडकहरू बनिसकेको छन्। पहिलेका साँघुरा गल्ली र सडकहरूको दायाँबायाका पुराना स-साना घरहरूको ठाउँमा नयाँ नयाँ आधुनिक ढाङ्गका भवनहरू उभिएक

दृष्टिका कारण गाजामा २५ हजार सर्वसाधारणको मृत्यु



संयुक्त राष्ट्रसङ्घ, ९ मार्च (सिन्हवा)। गाजामा जारी इजरायली आक्रमण र इजरायलमा प्लेस्टिनी रकेट आक्रमण सौमवार पनि कायम रहेको छ। संयुक्त राष्ट्रसङ्घले गत अक्टोबर ७ मा युद्ध सुरु भएदेखि एन्क्रेप्शनमा २५ हजारभन्दा बढीको मृत्यु भएको छ।

गाजाको स्वास्थ्य अधिकारीहरूबाट प्राप्त जानकारी र मानवीय मामिला समन्वयका लागि संयुक्त राष्ट्रसङ्घको कार्यालय (ओसाएचए) ले इजरायली आक्रमणका कारण ६२ हजार ६ सय ८१ प्लेस्टिनी घाउते भएको जनाएको छ। यी आक्रमण इजरायलमा हमास नेतृत्वको आक्रमणको प्रतिक्रियामा थिए। जसको परिणामस्वरूप लगभग एक हजार २०० जनाको मृत्यु भएको छ। इजरायली र प्लेस्टिनीहरूका

शुक्रबार गाजामा दुई जना इजरायली सैनिक मारिएको ओसाएचएले जनाएको छ। यहाँ ग्राउन्ड अपरेसन सुरु भएदेखि कुल एक सय ९३ ल्यायो र एक हजार दुई सय तीन सैनिकहरू घाउते भएको इजरायली सेनाले जनाएको छ।

यो अवधिमा तीन सय ४३ प्लेस्टिनीको मृत्यु भएको तथा पाँच सय ७३ जना घाउते भएको संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय सहायता समन्वय कार्यालयले जनाएको छ।

आइतबार युगान्डाको राजधानी कम्पलामा ७७ देशको समूह र चीनको शिखर सम्मेलनलाई सञ्चोदन गर्दै संयुक्त राष्ट्रसङ्घका महासचिव एन्टोनियो गुटेरेसले मध्यपूर्वलाई एक टिन्डरबक्सका दुन्दू रोकन आवश्यक सबै पहलकदमी लिन अपिल गर्नुभएको छ। यस क्षेत्रभित्र दुन्दू रोकन आवश्यक सबै पहलकदमी लिन अपिल गर्नुभएको छ।

इजरायली र प्लेस्टिनीहरूका

लागि दुई-राज्य समाधानका लागि आफ्नो समर्थन दोहोराउदै महासचिव गुटेरेसले इजरायलको सैन्य कारबाहीले व्यापक विताश निम्न्याएको बताउनुभएको छ।

तीन महिनाभन्दा बढी लामो समयदेखि जारी तीव्र बमबारीपछि गाजाको क्षेत्रमा मानवीय आवश्यकता प्रकाश पाईं ओसाएचएले गाजामा अहिले १५ वटामात्र बेकरी सञ्चालनमा रहेको बताएको छ। तर राफाहमा छ वटा र देइ अल बालाहमा नौ वटा-र बारी गाजाको उत्तरमा कुनै पनि खुला छैन।

यी लगभग सबै कार्यालय बेकरीहरूले संयुक्त राष्ट्रसङ्घ विश्व खाद्य कार्यक्रमबाट सहयोग खोजेका छन्। जहाँ पिठो, नुन, खमीर र चिनी आदि खाद्य पदार्थ उपलब्ध छ।

यस पहलको माध्यमबाट करिब दुई लाख ५० हजार मानिसहरूले अनुदान मूल्यमा खाने कुरा किन्न पाएका छन्।

ओसाएचएले आइतबार आपत्कालीन अवस्थाबाट आफ्नो पछिल्लो अपडेटमा उल्लेख गरेको छ।

यसैबिच, प्लेस्टिनी शरणार्थीहरूका लागि संयुक्त राष्ट्रसङ्घीय एजेन्सी युएन आरडब्ल्युएले सौमवार दूरसञ्चार सेवा बन्द सातौं दिनमा प्रवेश गरेको जनाएको छ।

आफ्नो सबैभन्दा पछिल्लो अपडेटमा, युएनआरडब्ल्युएले गाजाभित्र आन्तरिक विस्थापित व्यक्तिको संख्या १७ लाख पुगेको खुलासा गरेको छ। तीमध्ये एजेन्सीका सुविधाहरूमा शरण लिँदा कम्तीमा तीन सय ३५ जनाको मृत्यु भएको छ भने एक हजार एक ६१ जना घाउते भएका छन्।

साथै अक्टोबर ७ देखि, युएनआरडब्ल्युएका एक ५१ जना कर्मचारी सदस्य मारिएका छन् भने यसका एक ४१ वटा प्रतिष्ठा क्षतिग्रस्त भएका छन्।

एकप्रेससहित २८ वटा रेलहरू २ देखि ६ घण्टासम्म ढिलो गरी सञ्चालनमा आएका थिए।

आइमडीले जनवरी २७ र २८ सम्म मध्यम खालको कुहिरो लाग्ने पूर्वानुमान गरेको छ। दिल्लीमा निरन्तर शीतलहर जारी रहाँदा मङ्गलबार मानिसहरू आगोको वरिपरि बासिरहेका देखिए।

यसैबिच, आइमडीका अनुसार जनवरी २६ को विहानसम्म पन्जाब, हरियाणा, चण्डीगढ र उत्तर प्रदेशका केही भागहरूमा बिहानदेखि बाल्को कुहिरो रहने सम्भावना छ।

यसअघि सौमवार, आइमडीले जम्मु डिभिजन, दिल्ली, पश्चिम उत्तर प्रदेश र झारखण्डमा कुहिरोले प्रभाव पारेको थिए।

भारतका विभिन्न स्थानमा बाल्को कुहिरो र हस्तुले दृश्यता कम अनुभव भएको छ। जम्मु डिभिजनले पाँच सय मिट्टर दृश्यता रहेको उल्लेख गरेको छ भने पटियालाले ५० मिटरमात्र दृश्यता रेकर्ड गरेको छ।

यसैगरी, उत्तर प्रदेशको वाराणसी र प्रयागराजले क्रमशः २५ र ५० मिटरको दृश्यता रहेको छ।

विश्व सङ्क्षेप

श्रीलङ्काको केन्द्रीय बैड्कले चालु ब्याजदर परिवर्तन नगर्ने

कोलम्बो, २३ जनवरी (सिन्हवा)। श्रीलङ्काको केन्द्रीय बैड्कले स्थायी निक्षेप सुविधा दर र स्थायी ऋण सुविधा दरलाई क्रमशः ९ प्रतिशत र १० प्रतिशत कायम गर्ने निर्णय गरेको छ।

केन्द्रीय बैड्कले आन्तरिक र अन्तर्राष्ट्रिय समष्टिगत आर्थिक विकासकम्बो व्यापक मूल्याङ्कनपछि सोमवार मौद्रिक बोर्डले यस्तो निर्णय गरेको जनाएको छ।

बोर्डले निकट अवधिमा मुद्रास्तीतिमा उल्टो दबाव ल्याउने सम्भावित कर र आपूर्ति-साइड कारकहरूमा हालैका घटनाक्रमहरूको प्रभावलाई समेत नोट गरेर सो निर्णय गरेको जनाएको छ।

केन्द्रीय बैड्कला अनुसार यी घटनाक्रमको प्रभावले मध्यम अवधिको मुद्रास्तीतिको दृष्टिकोणलाई वास्तविकरूपमा परिवर्तन गर्ने छैन।

लगातार ६ वटा त्रैमासिक आर्थिक सङ्कुचनपछि श्रीलङ्काको अर्थतन्त्रले सन् २०२३ को देखेय त्रैमासिकमा विस्तार भएको देखाएको छ।

श्रीलङ्काले बढ्दो मुद्रास्तीतिको सामाना गर्न सन् २०२२ मा आफ्नो ब्याजदरमा उल्लेखनीय वृद्धि गरेको थिए।

सन् २०२३ मा चीनको अन्तपात उत्पादनमा नयाँ रेकर्ड सिर्जना

पेइचिङ, २३ जनवरी (सीआरआई)। चीनियाँ राज्य परिषद्अन्तर्गत प्रेस कार्यालयले जनवरी २३ को दिन विहान पत्रकार सम्मेलन आयोजना गरेर सन् २०२३ मा चीनको अन्तपात उत्पादन मात्रा ६ खर्ब १५ अर्ब ४१ करोड किलो पुगेको छ। यो सन् २०२२ को तुलनामा ८ अर्ब ८८ करोड किलो बढेर नयाँ ऐतिहासिक रेकर्ड सिर्जना भएको छ। वृद्धि हुँदै चीनियाँ अन्तपातको उत्पादन मात्रा निरन्तर ९ वर्षमा ६ खर्ब ५० अर्ब किलोभन्दा बढी भएको हो।

सो जानकारीअनुसार, सन् २०२३ मा चीनको अन्तपात उत्पादन मात्रा ६ खर्ब १५ अर्ब ४१ करोड किलो पुगेको छ। यो सन् २०२२ को तुलनामा ८ अर्ब ८८ करोड किलो बढेर नयाँ ऐतिहासिक रेकर्ड सिर्जना भएको छ। वृद्धि हुँदै चीनियाँ अन्तपातको उत्पादन मात्रा निरन्तर ९ वर्षमा ६ खर्ब ५० अर्ब किलोभन्दा बढी भएको हो।

चीनको राज्य परिषद् सूचना कार्यालयद्वारा 'चीनको आतड्कवादविरुद्ध सम्बन्धमा कानुनी व्यवस्था तथा अभ्यास' श्वेतपत्र प्रकाशित

पेइचिङ, २३ जनवरी (सीआरआई)। जनवरी २३ मा चीनको राज्य परिषद् सूचना कार्यालयले 'चीनको आतड्कवादविरुद्ध सम्बन्धमा कानुनी व्यवस्था तथा अभ्यास' श्वेतपत्र प्रकाशित गरेको छ।

प्राक्कथन तथा अनुलेखका अतिरिक्त, सो श्वेतपत्रमा आतड्कवादविरुद्ध सम्बन्धमा कानुनी व्यवस्थाको सूधार, आतड्कवाद गतिविधिको स्पष्ट पहिचान र दण्ड नियमहरू, आतड्कवादविरुद्धको काममा कानुनअनुसार मानवको रक्षा र जनता र देशको सुरक्षाको सशक्त संरक्षणलगायत ५ वटा खण्डहरू छन्।

सो श्वेतपत्र अनुसार, आतड्कवाद मानव समाजको साफा शानु हो, विश्वमा सबै देशहरू र सबै मानिसका लागि चुनौती हो जसले अन्तर्राष्ट्रिय शान्ति र सुरक्षाको लागि गम्भीर खतरा भएको उल्लेख गरिएको छ। त्यसैले आतड्कवादविरुद्धको लडाइ अन्तर्राष्ट्रिय समाजको साफा जिम्मेवारी हो।

कम्बोडियामा १ टनभन्दा बढी अवैध लागूअौषध बरामद

नोम पेन्ह, २३ जनवरी (सिन्हवा)। उत्तरपश्चिमी कम्बोडियाको प्रेह विहेर प्रान्तको सैन्य प्रहरीले छिमेकी देशबाट तस्करी गरिएको १.०२ टन अवैध लागूअौषध बरामद गरेको छ।

प्रेह विहेर प्रान्तीय सैन्य प्रहरीले देशबाट तस्करी गरिएको एसयूझी कारमा उत्त परिमाणको लागूअौषध भेला परिएको बताउनुभएको छ।

उहाँले छिमेकी मुलुकबाट सीमा पार गरेर लागूअौषध ओसारपसार गर्ने शङ्कासप्त व्यक्तिहरू उत्त क्षेत्रमा गत्तीमा भागेको पनि उहाँले जानकारी दिनुभएको छ। "कुल १ हजार २० किलोग्राम क्रिस्टल मेथाम्फेटामाइन बरामद गरिएको छ र हामी सदिगद (हरू) को खोजी गरिरहेको छौं," उहाँले सिन्हवालाई भन्नुभयो। सन् २०२३ को जनवरीदेखि डिसेम्बरसम्मको कारबाहीका क्रममा लागूअौषध संदिग्ध कारोबारीहरूको क्रममा कारबाहीका क्रममा लागूअौषध संदिग्ध बरामद ग

- डा. ज्योति भट्टराई
काठमाडौं। मधुमेह (चिनी रोग) लाई अझ्योजीमा 'डायबिटिज' घनिन्छ। रगतमा लामो समयसम्म चिनीको मात्रा बढी हुने रोगलाई सामूहिकरूपमा डाक्टरी भाषामा 'डायबिटिज मिलाइट्स' वा 'डायबिटिज मलाइट्स' भन्ने गरिन्छ। रगतमा हुने 'इन्सुलिन' नामक हर्मोनले रगतमा भएको चिनी अर्थात् ग्लुकोजलाई शरीरका कोषमा प्रतिक्रिया गराएर त्यहाँबाट शक्ति उत्पादन गर्न अनुमान गरिएको छ।

छन्। यदि तत्काल कुनै प्रभावकारी कदम नचालिएमा आउँदो १० वर्षमा मधुमेहबाट ज्यान गुमाउनेको सङ्ख्या ५० प्रतिशतले बढ्नेछ। सन् २०३० सम्ममा ७९ वर्षमुनिका मानिसको मृत्यु दरमा मधुमेहको हिस्सा ५० प्रतिशत पुनर्न गराएर त्यहाँबाट शक्ति उत्पादन गर्न अनुमान गरिएको छ।

केही वर्षयता विश्वव्यापी रूपमा मधुमेहका रोगी सङ्ख्या दिन प्रतिदिन बढ्दो छ। सन् १९८० पछिको तथ्याङ्कलाई हेर्ने हो भने १८ वर्षमाथिका चार प्रतिशतमा मधुमेह देखिएको थियो। यो समस्या अहिले साढे आठ प्रतिशतभन्दा बढी मानिसमा देखिएको छ। सन् २०१५ मा १६ लाख मानिसको यो रोगले मृत्यु भएको मानिन्छ। विश्व स्वास्थ्य सङ्गठन (डब्ल्युएचओ) ले विश्वमा झन्डै ४२ करोड मानिसलाई मधुमेह रोग रहेको अनुमान गरेको छ। विश्वमा करिब २२ करोड मानिस मधुमेह रोगबाट प्रभावित रहेको र आगामी २०३० सम्ममा यो सङ्ख्या दोब्बर हुने डब्ल्युएचओले जनाएको छ। विश्वमा रोगबाट मर्हुमरूप्ये पाँच प्रतिशत मधुमेहका रोगी

नेपालमा पनि प्रत्येक घरमा मधुमेहका रोगी बढिरहेका छन्। कति रोगी छन् भन्ने तथ्याङ्क नभए पनि झन्डै आठ प्रतिशत मानिसलाई मधुमेह हुनसक्ने अनुमान गरिएको छ। डब्ल्युएचओले नेपालमा पनि ४० वर्षसम्म उमेर समूहका करिब १५ प्रतिशत मधुमेहबाट ग्रसित रहेको र सो उमेर समूहभन्दा माथिका करिब १९ प्रतिशतलाई मधुमेह लागेको तथ्याङ्क स्वास्थ्य विभागले दिएको छ। ग्रामीण क्षेत्रमा भन्दा अनुसन्धान सम्पुर्ण स्वास्थ्य समर्थका रूपमा रहेको इन्सुलिनले राम्रोसँग काम गर्दैन।

पहिले-पहिले मधुमेह ४० वर्ष कटेपछि हुन्यो भन्ने भनाइ थियो। बढ्दो आयुनिकीकरण, खानेकुरामा विषादीको अत्यधिक प्रयोग, अनियन्त्रित जीवनशैलीका कारणले पनि होला मधुमेहको समस्या विकराल बन्दैछ। बूदेसकालमा लाग्ने रोग भनिने यो रोग

विदेशमा ४० को उमेर भएपछि देखिने यो समस्या नेपालमा अहिले सानै उमेरमा देखिन थालेको छ। यो प्रकारको मधुमेह धेरै कम व्यक्तिलाई हुन्छ यो प्रकारको मधुमेह धेरैलाई हुन्छ।

खानपान, जीवनशैली र भौगोलिकतासँगै वंशाणुगत मधुमेह रोग लाग्छ। वातावरणीय कारण खानपान, तनाव मात्र होइन, प्रदूषण, खाद्यान्त उत्पादनमा रासायनिक मलको प्रयोग पनि मधुमेहसँग जोडिएको पाइएको छ। मोटोपन भएका मानिसमात्र होइन, स्वस्थकर खाना नभएर, कुपोषण भएकालाई पनि मधुमेह हुनसक्छ। आमालाई कुपोषण हुँदा पनि उनीबाट जन्मिएको बच्चालाई पछि मधुमेह हुनसक्छ। गर्भावस्थामा पनि विविध कारणले मधुमेह हुन्छ। कठिपय मानिसमा वंशाणुगत कारण पनि मधुमेह हुने गर्दछ। मधुमेह भएको विरामीमा पटकपटक पिसाव लाग्ने, दुल्लाउँदै जाने, थकान महसुस गर्ने, सङ्क्रमणहरू निको नहुने, पानी प्यास लाग्ने हुन्छ। झन्डै ५० प्रतिशत व्यक्तिमा त यसको लक्षण नै देखिनै। लक्षण देखिएन भद्रैमा मधुमेह भएको छैन भनेर दुक्क हुन सकिन्दैन। त्यस्ता व्यक्तिहरूमा पनि केही लक्षणहरू जस्तै : बढी प्यास लाग्नु, दुल्लाउँदै जानु, घाउ सङ्क्रमण आदि छिटो निको नहुन, थकान महसुस हुनु, पिसाव बढी लाग्नु, भोग लाग्नु, मुख सुख्खा हुनेजस्ता लक्षणहरू देखिन्छ।

जोखिम मधुमेह हुदैमा डराइहाल्नु पर्दैन। सावधानी अपनाउने हो भने यसबाट आउन सक्ने विभिन्न जटिलबाट हामी जोगिन सक्छौं। यो दीर्घकालीन

'साइलेन्ट किलर' बन्दै छ मधुमेह

रोग भएकाले एकपटक लागिसकेपछि

यसलाई राम्रोसँग नियन्त्रणमा राखेर व्यवस्थापन गर्नुको विकल्प नै छैन।

जीवनशैलीमा सुधार ल्याएर, व्यायाम गरेर, स्वस्थ भोजन गरेर पेटको गोलाड

बढन दिइएन भने मधुमेहको समस्याबाट

टाढा रहन सकिन्दै। द्वैरै मानिसहरू

मधुमेह भएको पत्ता लाग्नासाथ डाक्टरको

सल्लाह लिनुभन्दा आतिने वा अनेक घरेलु

औषधितर लाग्ने गरेको देखिन्छ।

यसले रोग निको हुनुभन्दा झन्डै जटिल बनाउने हुन्छ। विरामीलाई पहिले प्रकारको मधुमेह भएको छ भने इन्सुलिनको सुई

दिनुपर्ने हुन्छ भने दोसो प्रकारको मधुमेहमा चिकित्सकले विरामीलाई

खानपानमा अपनाउनुपर्ने सावधानीका

बारेमा बताउँछन् र सँगसँगै रगतमा

भएको चिनीको मात्रा नियन्त्रण गर्नका

लागि खाने गोली पनि दिन सक्छन्।

सावधानीका उपाय

मधुमेहको लक्षण देखिएमा वा

नदेखिएमा पनि जाँच गरेर प्रेसर, सुगर

र कोल्डस्टोर, सुरक्षित घेराभित्र

राख्नुपर्छ। यो भनेको नराप्रो र महाँगो

पर्ने रोगबाट जोगिने उपाय हो।

गुलिया खानेकुरा शरीरका लागि हानिकारक

हुन्छन्। बढी चिनी हाम्रो शरीरले

पचाउन सक्ने भने त्यो फ्याटमा परिवर्तन

हुन्छ। पछि गएर त्यसले चिनीरोग भावै

होइन, मुटुरोगको जोखिमलाई पनि

बढाउँछ। गुलिया मिठाई मात्रै नभएर

कोक, फ्यान्टा, जुसले पनि मधुमेह हुन

सक्छ। बजारिया पेयपदार्थमा पनि

फुटोसिरफ भने हालेको हुन्छ, यसलाई

मेडिकल साइन्सले विष मान्छ।

विश्वका एक लाख व्यक्तिमा अनुसन्धान गर्दा

विभिन्न प्रकारका पत्रु खाना, रेसा नभएका खाना, बिस्कुट आदिको प्रयोग गर्ने मानिसमा दोसो प्रकारको मधुमेह बढी भएको देखिएको थियो।

मधुमेह मात्रै होइन, जुनसुकै रोगबाट बच्न मदिरा र सुर्तीजन्य पदार्थसेवन गर्नुहुँदैन। स्वस्थ जीवनका लागि व्यायाम अनिवार्य छ। हाम्रा शरीरका सबै अङ्गलाई राम्ररी चलाउनुपर्छ। दिनमा एक घन्टा वा कम्तीमा आधा घन्टा हिँडैपर्छ।

मधुमेहबाट बच्ने अर्को सावधानीको उपाय

मधुमेहको पत्ता लाग्नासाथ डाक्टरको

सल्लाह लिनुभन्दा आतिने वा अनेक घरेलु

औषधितर लाग्ने गरेको देखिन्छ।

यसले रोग निको हुन्छ। दोसो प्रकारको मधुमेहमा चिकित्सकले विरामीलाई

खानपानमा अपनाउनुपर्ने सावधानीका

बारेमा बताउँछन् र सँगसँगै रगतमा

भएको चिनीको मात्रा नियन्त्रण गर्नका

लागि खाने गोली पनि दिन सक्छन्।

सावधानीका उपाय

मधुमेहको लक्षण देखिएमा वा

नदेखिएमा पनि जाँच गरेर प्रेसर, सुगर

र कोल्डस्टोर, सुरक्षित घेराभित्र

राख्नुपर्छ। यो भनेको नराप्रो र महाँगो

पर्ने रोगबाट जोगिने उपाय हो।

गुलिया मिठाई मात्रै नभएर

कोक, फ्यान्टा, जुसले पनि मधुमेह हुन

सक्छ। बजारिया पेयपदार्थमा पनि

फुटोसिरफ भने हालेको हुन्छ, यसलाई

मेडिकल साइन्सले विष मान्छ।

विश्वका एक लाख व्यक्तिमा अनुसन्धान गर्दा

मधुमेहबाट होइन, जुनसुकै

रोगबाट बच्न मदिरा र सुर्तीजन्य

पदार्थसेवन गर्नुहुँदैन। स्वस्थ जीवनका

लागि व्यायाम अनिवार्य छ।

हाम्रो भावपूर्ण श्रद्धाङ्गली अर्पण गर्दै यस दुःखद घडीमा शोकसन्तप्त परिवारजनमा धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्रदान गरून् भनी

हामी जोगिन सक्छौं। यो दीर्घकालीन



हार्दिक बधाई तथा शुभकामना



भक्तपुर उद्योग वाणिज्य संघको ३६ औं वार्षिक साधारणसभा तथा अधिवेशनबाट सम्पूर्ण निर्विरोध निर्वाचित पदाधिकारीज्यूहरूलाई हार्दिक बधाई एवं सफल कार्यकालको शुभकामना व्यक्त गर्दछौं ।

लक्ष्मीप्रसाद गोरा
तथा
भक्तपुर ट्रक व्यवसायी संघ परिवार

नातिभाई हयोम्बा
तथा
भक्तपुर ईटा उद्योग व्यवसायी संघ परिवार

भूकम्पको जोखिमबाट सुरक्षित बनाउँ

- भूकम्प जाँदा कमजोर संरचनाका कारण बढी जनधनको क्षति हुने गर्दछ।
- घर तथा अन्य संरचना निर्माण गर्दा भूकम्प प्रतिरोधी तथा बलियो बनाओ।
- प्राविधिको सल्लाह लिएर मात्र सुरक्षित घर बनाउँ र पुरानो भए मर्मत सम्भार गराउँ।
- भूकम्पबाट सुरक्षित रहन आवश्यक पूर्वतयारी गराउँ।
- भूकम्प जाँदा आतिएर जथाभावी दौडने र भाग्ने नगराउँ।
- धैर्यतापूर्वक घर/भवन बाहिर खुला तथा सुरक्षित स्थानमा जाऊँ।
- भूकम्पमा अफ्न्यारो पेरेकालाई सहयोग गराउँ।



नेपाल सरकार
विज्ञापन बोर्ड

‘मजदूर’ दैनिक सिद्धान्त र विचार बोकेको आस्थाको पत्रिका

देश र जनतामा सामर्पित विचारप्रधान ‘मजदूर’ दैनिक सिद्धान्त र विचार बोकेको एक आस्थाको पत्रिका हो । श्रमजीवी वर्ग (बौद्धिक र शारीरिक श्रम गर्ने वर्ग) को प्रतिनिधित्व गरिरहेको यो सेवामुखी पत्रिका हो । राष्ट्रिय र अन्तर्राष्ट्रिय मजदूर, किसान, शोषितपीडित तथा उत्पीडित जनताको आदोलनको आवाज उठाउने, समर्थन जनाउने र उनीहरूको आन्दोलनप्रति ऐयबद्धता जनाउने ‘मजदूर’ दैनिक २०५५ माघ १० गते (२४ जनवरी १९९९) मा प्रकाशित पत्रिका हो । यो पत्रिका आजदेखि २६ औं वर्षमा प्रवेश गरेको छ ।

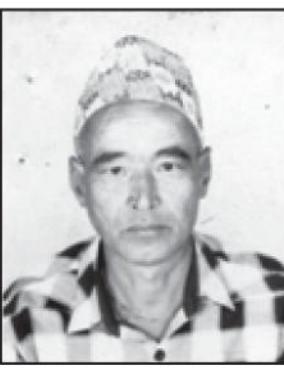
शोषणराहित समाज स्थापना गर्ने र आदर्शानुसृत समाज स्थापनामा टेवा पुऱ्याउन प्रकाशित ‘मजदूर’ दैनिक वर्षेभरि प्रकाशित हुने पत्रिका हो । जनताको नागरिक भावना र सांस्कृतिक स्तर उठाउन, देशभक्त नागरिक तयार गर्न, कम्प्युटर पार्टीको सिद्धान्त र विचार जनतामाझ पुऱ्याउन प्रकाशित यो पत्रिका वैदेशिक हस्तक्षेपको विरोध गर्दछ, कुनै पनि शक्तिशाली देशले अर्को स्वाधीन र सार्वभौम देशमाथि हुने आक्रमण, दबाव, यिचोमिचोको विरोध गर्दछ । भारतीय विस्तारवाद र अमेरिकी साम्राज्यवादविरोधी स्वर जनतामाझ पुऱ्याउन सुसन्चित पार्टी कम्प यो पत्रिकाले गरिरहेको छ । समाचार र विचार संगसँगै अगाडि बढाइरहेको यो पत्रिकाले भ्रष्टाचारी, कमिसनखोर,

कालाबजारीहरूलाई खबरदारी गरिरहेको छ । समाजमा व्याप्त अन्धविश्वास, कुरीति र विकृति अन्त्य गरी आदर्शानुसृत समाज स्थापनाको निम्न जनतामाझ सन्देश पुऱ्याउने यो पत्रिकालाई राजनैतिक विश्लेषक, बुद्धिजीवी तथा लेखकहरू वामपन्थी या कम्पुनिस्टको पत्रिका भी टिप्पणी गर्दछन् । जनताको समस्या जनतामाझ पुऱ्याउन सचेत र सङ्गठित गर्ने प्रकाशित यो पत्रिकामा जाँड, रक्सी र चुरोटको विज्ञापनमा निषेध गरिएको छ । यस पत्रिकाले मजदूर, किसान, बुद्धिजीवी र न्यायप्रेमी तथा देशभक्त जनताको पक्षमा, बहुमत जनताको सेवा हुने हरेक काम र गतिविधिलाई प्राथमिकता दिई जानेछ । प्रगतिशील, परिवर्तनकारी कदमको समर्थन, जनविरोधी तथा देशीभौतिकी कार्यको उदाहरण्याउने काम यस पत्रिकाले गरिरहेको छ ।

‘मजदूर’ दैनिक सिद्धान्त र विचार बोकेको आस्थाको पत्रिका कालाबजारीहरूलाई खबरदारी गरिरहेको छ । समाजमा व्याप्त अन्धविश्वास, कुरीति र विकृति अन्त्य गरी आदर्शानुसृत समाज स्थापनाको निम्न जनतामाझ सन्देश पुऱ्याउने यो पत्रिकालाई राजनैतिक विश्लेषक, बुद्धिजीवी तथा लेखकहरू वामपन्थी या कम्पुनिस्टको पत्रिका भी टिप्पणी गर्दछन् । जनताको समस्या जनतामाझ पुऱ्याउन सचेत र सङ्गठित गर्ने प्रकाशित यो पत्रिकामा जाँड, रक्सी र चुरोटको विज्ञापनमा निषेध गरिएको छ । यस पत्रिकाले मजदूर, किसान, बुद्धिजीवी र न्यायप्रेमी तथा देशभक्त जनताको पक्षमा, बहुमत जनताको सेवा हुने हरेक काम र गतिविधिलाई प्राथमिकता दिई जानेछ । प्रगतिशील, परिवर्तनकारी कदमको समर्थन, जनविरोधी तथा देशीभौतिकी कार्यको उदाहरण्याउने काम यस पत्रिकाले गरिरहेको छ ।

‘मजदूर’ दैनिक सिद्धान्त र विचार बोकेको आस्थाको पत्रिका ‘मजदूर’ दैनिक सिद्धान्त र विचार बोकेको आस्थाको पत्रिका विरोध गर्दछ, सामन्त, शोषक, जालीफाटाहारहरूको यो पत्रिका निन्दा र विरोध गर्दछ । यसले देश र जनताको सेवाको निम्न, देशको स्वाधीनता र सार्वभौमसत्ता जोगाउनको निम्न आवाज उठाइरहनेछ । यस पत्रिका प्रकाशनमा साथ र सहयोग गर्ने लेखक, समालोचक, संवाददाता, राजनैतिक कार्यकर्ता, सञ्चारकर्ता तथा अन्य सहयोगी र शुभचिन्तकहरूमा ‘मजदूर’ दैनिक पत्रिका आभार व्यक्त गर्दछौं । यहाँहरूको साथ र सहयोग निरन्तर पाइरहने हाम्रो विश्वास छ ।

हार्दिक समवेदना



जन्म
१९४८/०७/२५
निधन
२०८०/०१/०८

नारायणभक्त सुवाल

यस संस्थाका संस्थापक सदस्यहरू श्री गंगाराम सुवाल र नील कमल सुवालका पूजनीय पिता सदस्यता नं १३३२ का नारायणभक्त सुवालको असामिक स्वर्गारोहण भएको आज साताँ दिन (न्हेनुमा) को पुण्यतिथिमा दिवद्वातप्रति भावपूर्ण श्रद्धाङ्गी अर्पण तथा मृतामाको चिरशान्तिको कामना गर्दै यस दुःखद घटीमा शोकसन्तप्त परिवारप्रति धैर्यधारण गर्ने शक्ति प्रदान होस् भनी हार्दिक समवेदना प्रकट गर्दछौं ।

अमजीवी बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.
भक्तपुर नगरपालिका-६,

सर्वश्री बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि.

स.न.पा-६, पाण्डोबजार, भक्तपुर, फोन नं. ०१-५०९२१४३

आवश्यकता

यस सर्वश्री बचत तथा ऋण सहकारी संस्था लि. सूर्यविनायक नगरपालिका-६, पाण्डोबजारलाई निम्न उल्लेखित कर्मचारीहरूको पदपूर्ति गर्नुपर्ने आवश्यकता भएकोले योग्यता पुगेका उम्मेदवारहरूबाट आवेदन माग गरिन्दछ ।

| क्रस | पद | सहख्या | शैक्षिक योग्यता | तालिम |
|------|-------------|--------|---------------------------------|--|
| १. | ऋण सहायक | १ | I.A/I.Com वा सो सरह उत्तीर्ण | कम्प्युटरसम्बन्धी ज्ञान (नेपाली र अङ्ग्रेजी टाइप गर्न सकिने) |

पुनर्ज्वलन आइपुण्डि पर्ने मिति : २०८० माघ २५ गते

पदपूर्ति समिति